

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Радуга» г.Аргун»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МБДОУ

«Детский сад № 4 «Радуга» г. Аргун»

протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад № 4 «Радуга»

г. Аргун»

от 29. 08. 2025 г. № 78

**РЕЖИМ ДНЯ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	2- 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00 -9.20	9.00-9.15	9.00 -9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 -9.40	9.20 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40
	9.50-10.00	9.45-10.00	9.45- 10.05	9.50 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05– 12.00	10.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.-00	10.30-11.-00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 –13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	12.30-15.30	13.00 –15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику (ужин)	15.30-16.00	15.30 –16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная детская деятельность, игры	16.00-16.30	16.00 –17.00	16.00 – 17.00	-
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-18.00	17.00– 18.30	17.00– 18.30	17.00– 18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00	18.30 –19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00